

โรคไข้หวัดใหญ่มีแนวโน้มระบาดเพิ่มมากขึ้น

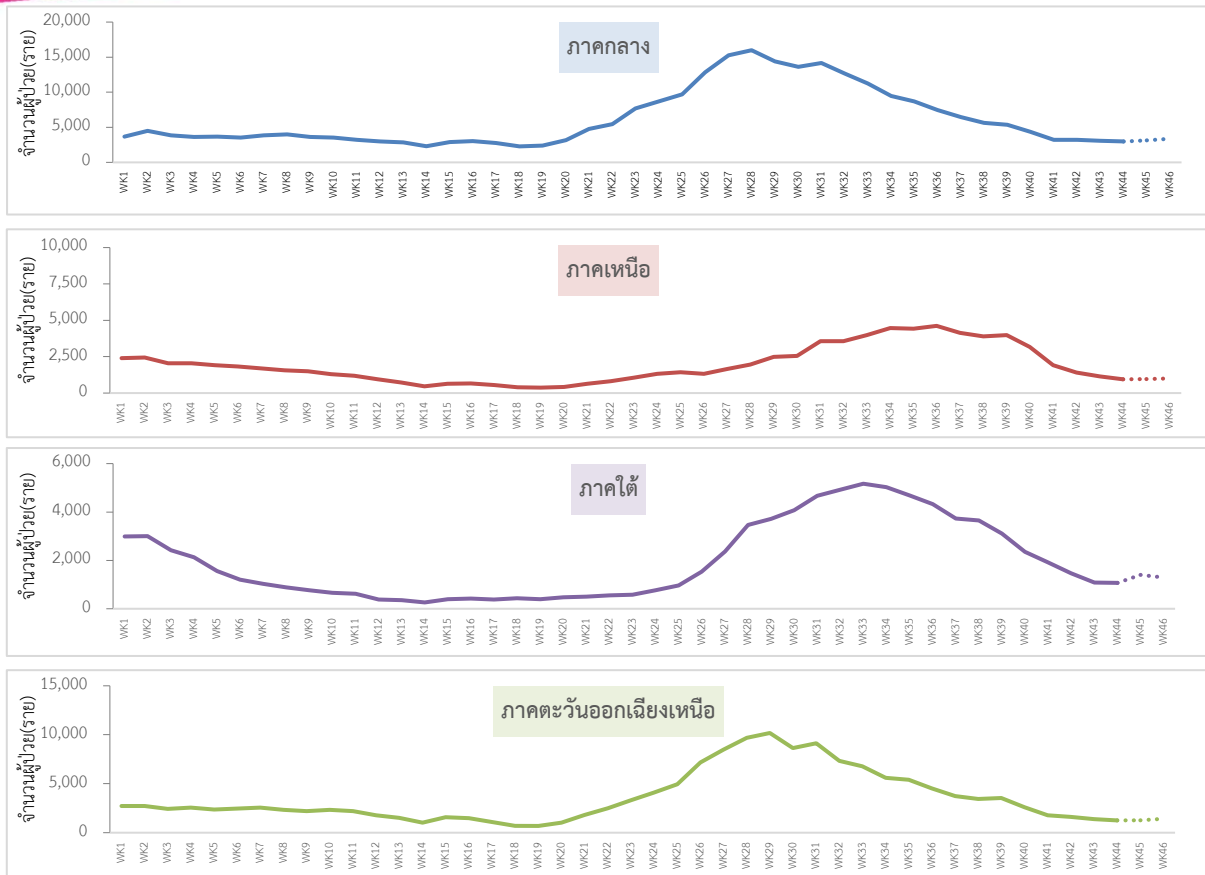
ข้อมูล ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2567

กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

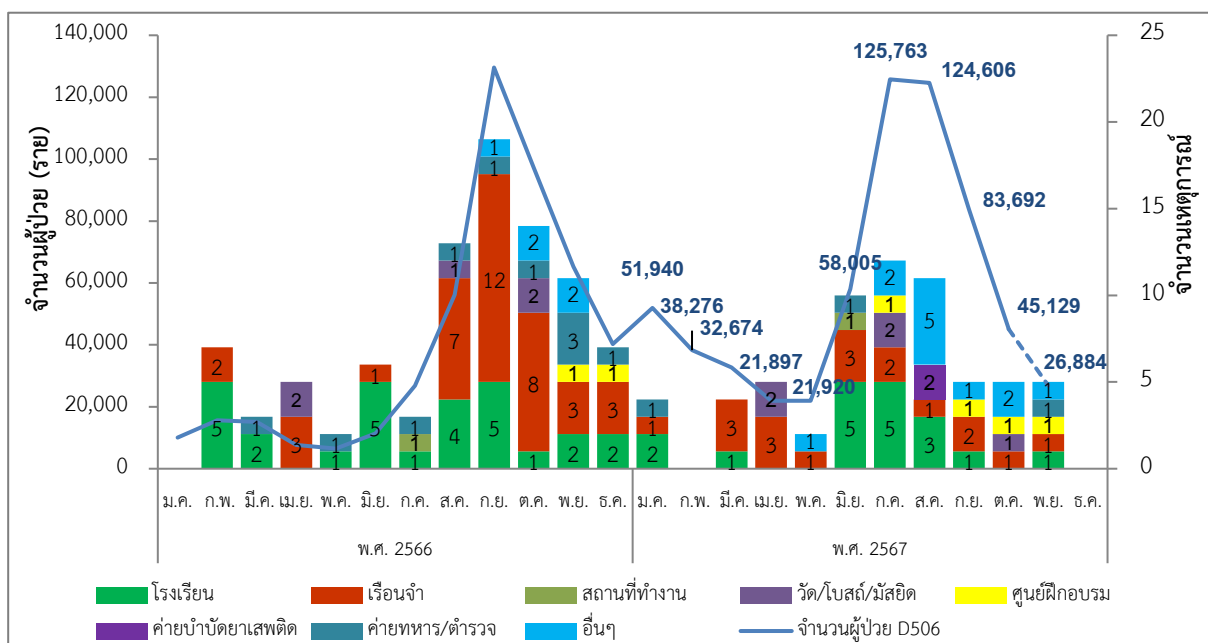
ข้อมูลจากการเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่จากระบบเฝ้าระวังโรคดิจิทัล (Digital Disease Surveillance: DDS) กองระบาดวิทยา ระหว่างวันที่ 1 มกราคม-30 พฤศจิกายน 2567 พบผู้ป่วย 630,786 ราย อัตราป่วย 971.75 ต่อประชากรแสนคน มีรายงานผู้เสียชีวิต 47 ราย อัตราป่วยตาย 0.008 กลุ่มที่พบอัตราป่วยสูงสุด ได้แก่ อายุ 0-4 ปี เท่ากับ 3,269.93 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาเป็นกลุ่มอายุ 5-14 ปี (2,807.27) และกลุ่มอายุ 15-24 ปี (807.57) อัตราส่วนเพศชายต่อเพศหญิงเท่ากับ 1:1 โดยข้อมูลจากการเฝ้าระวังเชื้อก่อโรคไข้หวัดใหญ่พบว่าเชื้อที่เป็นสาเหตุการระบาดส่วนใหญ่เป็นเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ชนิด A/H1N1 ภาคที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนสูงสุด คือ ภาคกลาง (1,243.11) รองลงมา คือ ภาคใต้ (978.71) ภาคเหนือ (750.43) และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (740.84)

จากการเฝ้าระวังเหตุการณ์การระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ พบการระบาดเป็นกลุ่มก้อน 63 เหตุการณ์ ส่วนใหญ่พบในสถานที่ที่มีการอยู่ร่วมกันเป็นจำนวนมาก โดยมีรายงานการระบาดในโรงเรียนและเรือนจำมากที่สุด สถานที่ละ 18 เหตุการณ์ รองลงมาเป็นโรงพยาบาล 6 เหตุการณ์ วัด 5 เหตุการณ์ ศูนย์ฝึกอบรม 4 เหตุการณ์ และศูนย์ดูแล/ฟื้นฟูผู้สูงอายุและสถานสงเคราะห์ สถานที่ละ 2 เหตุการณ์ จำนวนผู้ป่วยอยู่ระหว่าง 5-1,340 รายต่อเหตุการณ์ (ค่ามัธยฐาน 35 รายต่อเหตุการณ์) (รูปที่ 2) ปัจจัยเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ได้แก่ การอยู่ในสภาพแวดล้อมที่แออัด การใช้อุปกรณ์หรือภาชนะร่วมกัน การมีกิจกรรมที่สัมผัสใกล้ชิด เป็นต้น

รายงานผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ในระบบเฝ้าระวังโรค (DDS) ในปี พ.ศ. 2567 พบผู้ป่วยสะสมตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม-30 พฤศจิกายน 2567 สูงกว่าผู้ป่วยสะสมในปี พ.ศ. 2566 ในช่วงระยะเวลาเดียวกันถึง 1.5 เท่า และปัจจุบันภาพรวมของประเทศเริ่มมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเล็กน้อย เมื่อพิจารณาผู้ป่วยรายสัปดาห์และจำแนกรายภาค พบว่า ผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะในภาคกลางและภาคใต้ และยังคงพบการระบาดเป็นกลุ่มก้อนของโรคติดต่อทางเดินหายใจอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในโรงเรียนและเรือนจำ นอกจากนี้พบการระบาดมากขึ้นในศูนย์ดูแล/ฟื้นฟูผู้สูงอายุและสถานสงเคราะห์ ดังนั้น ในฤดูหนาวนี้ซึ่งมักจะเป็นฤดูกาลระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่และโรคระบบทางเดินหายใจอื่น ๆ จึงมีโอกาสที่จะพบผู้ป่วยและการระบาดเป็นกลุ่มก้อนของโรคไข้หวัดใหญ่และโรคระบบทางเดินหายใจมากขึ้น



รูปที่ 1 จำนวนผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ รายสัปดาห์ จำแนกรายภาค ตั้งแต่ 1 มกราคม 2566–30 พฤศจิกายน 2567
จากระบบเฝ้าระวังโรคดิจิทัล (DDS)



รูปที่ 2 จำนวนเหตุการณ์การระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ แยกรายเดือน และสถานที่ที่พบการระบาด ตั้งแต่ 1 มกราคม 2566–30 พฤศจิกายน 2567 และจำนวนผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ จากระบบเฝ้าระวังโรคดิจิทัล (DDS)

คำแนะนำเพื่อป้องกันการติดเชื้อและการแพร่กระจายของเชื้อ

สำหรับประชาชนทั่วไป

1. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง โดยออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ หากมีไข้สูง ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล ปวดศีรษะและตัว อ่อนเพลียมาก ควรรีบไปพบแพทย์โดยเร็ว
2. ดูแลร่างกายให้อบอุ่นในช่วงอากาศหนาวหรืออากาศเปลี่ยนแปลง
3. บุคคลกลุ่มเสี่ยงโรครุนแรง ได้แก่ ผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป ผู้มีโรคประจำตัว (เช่น โรคหอบหืด โรคหัวใจ และโรคเบาหวาน) หญิงตั้งครรภ์ และเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี เป็นต้น ควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ เพื่อลดความรุนแรงของโรค และการเสียชีวิต
4. ปิดปาก ปิดจมูก เมื่อไอ จาม ต้องใช้ผ้าหรือกระดาษทิชชูปิดปากและจมูกทุกครั้ง หากเจ็บป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่ ควรใส่หน้ากากอนามัย
5. ดูแลสุขลักษณะอนามัยเพื่อหลีกเลี่ยงการติดเชื้อ ดังนี้
 - ไม่คลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่
 - ไม่ใช้แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อน ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดมือ หรือของเล่นร่วมกับผู้ป่วย
 - ใช้ช้อนกลางทุกครั้ง เมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น
 - หมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือ เช็ดทำความสะอาดพื้นผิวและสิ่งของที่มีคนสัมผัสบ่อย ๆ

สำหรับผู้ป่วย

1. กรณีที่มีอาการป่วยทางเดินหายใจ ต้องป้องกันการแพร่เชื้อให้ผู้อื่น โดยการปฏิบัติดังนี้
 - ควรหยุดเรียน หยุดงาน แม้จะมีอาการไม่มากก็ควรหยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้านเป็นเวลา 3-7 วัน หรือจนกว่าจะหายเป็นปกติ
 - สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง เมื่อต้องคลุกคลีกับผู้อื่น
 - ใช้กระดาษทิชชูหรือผ้าเช็ดหน้าปิดปาก ปิดจมูกทุกครั้ง เวลาไอ จาม และหมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ
2. หากผู้ป่วยอาการไม่ดีขึ้น เช่น หอบเหนื่อย ซึมลง รับประทานอาหารได้น้อย ควรรีบพบแพทย์โดยด่วน

การป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สำหรับเจ้าหน้าที่

1. สถานที่ที่มีความแออัดและเสี่ยงต่อการระบาด เช่น โรงเรียน เรือนจำ ควรมีการคัดกรอง เฝ้าระวังอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ และแยกกักผู้ป่วยตั้งแต่รายแรก
2. จัดทำมาตรการด้านสิ่งแวดล้อมและสุขอนามัย เช่น การทำความสะอาดสถานที่ แยกของใช้ส่วนตัวเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ จัดให้มีจุดล้างมือด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ตามจุดต่าง ๆ ให้เพียงพอ
3. เตรียมเวชภัณฑ์ที่จำเป็น เช่น เจลล้างมือ หน้ากากอนามัย ยาต้านไวรัส
4. ให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรค และการปฏิบัติตัวขณะป่วย เพื่อไม่ให้แพร่กระจายเชื้อโรค
5. ให้วัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ในกลุ่มเสี่ยง

เรียบเรียงโดย : อ้อยทิพย์ ยาโสภา ชญานิจ มหาสิงห์ ภาวินี ดั่งเงิน
กลุ่มพัฒนาระบบเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาโรคติดต่อ กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค